



GRATITUD

La gratitud es el alma de la palabra “gracias”.

*Y se multiplica cada vez que eres capaz de ver,
en lo cotidiano, un regalo:*

*en la sonrisa de un amigo, en una canción,
en la comida, en el aire que respiras*

La gratitud te enseña a disfrutar más de la vida.

Es una entrada a la felicidad.

*Ser agradecido por aquello que la vida
y las personas te dan*

*es una de las recetas más sencillas
para la felicidad.*

¿Qué agradecerías en este momento?

