



## GRATITUD

*La gratitud es el alma de la palabra “gracias”.*

*Y se multiplica cada vez que eres capaz de ver,  
en lo cotidiano, un regalo:*

*en la sonrisa de un amigo, en una canción,  
en la comida, en el aire que respiras ....*

*La gratitud te enseña a disfrutar más de la vida.*

*Es una entrada a la felicidad.*

*Ser agradecido por aquello que la vida  
y las personas te dan  
es una de las recetas más sencillas  
para la felicidad.*

*¿Qué agradecerías en este momento?*

